

GUIDE DU CYCLISTE 2026

CYCLOTOUR DU LÉMAN

18.10.2026



SOMMAIRE

GUIDE DU CYCLISTE 2026

01	Programme	3
02	Le parcours	4
03	Dossard · Bike Tag · autocollant	5
04	Plan du village & Arrivée	6
05	Transferts en bateau	7
06	Consigne & Parc à Vélo	8
07	Signalisation sur le parcours	9
08	Capitaines de la Route & motards	10
09	Sécurité & équipement obligatoire	11
10	Assistance technique · abandon · voiture-balai	12
11	Barrières horaires	12
12	Ravitaillements	13
13	Checklist	14
14	Sponsors	15

Jour	Heure	Quoi	Pour qui	Où
SAMEDI 17.10.2026	10:00-19:00	Retrait des dossards	Toutes les distances	Place de la Navigation, Lausanne
SAMEDI	11:30	Kids Race	2-6 ans	Place de la Navigation, Lausanne
DIMANCHE 18.10.2026	05:30-07:00	Retrait des dossards de dernière minute	Toutes les distances	Place de la Navigation, Lausanne
DIMANCHE	07:00	Départ 176 km par vagues	176 km	Place de la Navigation, Lausanne
DIMANCHE	07:37	Départ du bateau pour Évian	112 km (transfert réservé)	Débarcadère Lausanne-Ouchy
DIMANCHE	07:51	Départ 64 km	64 km	Place de la Navigation, Lausanne
DIMANCHE	08:30	Départ 112 km	112 km	Évian

Horaires du Village: SAMEDI: 10:00 - 19:00/ DIMANCHE 5.30 - 17.30

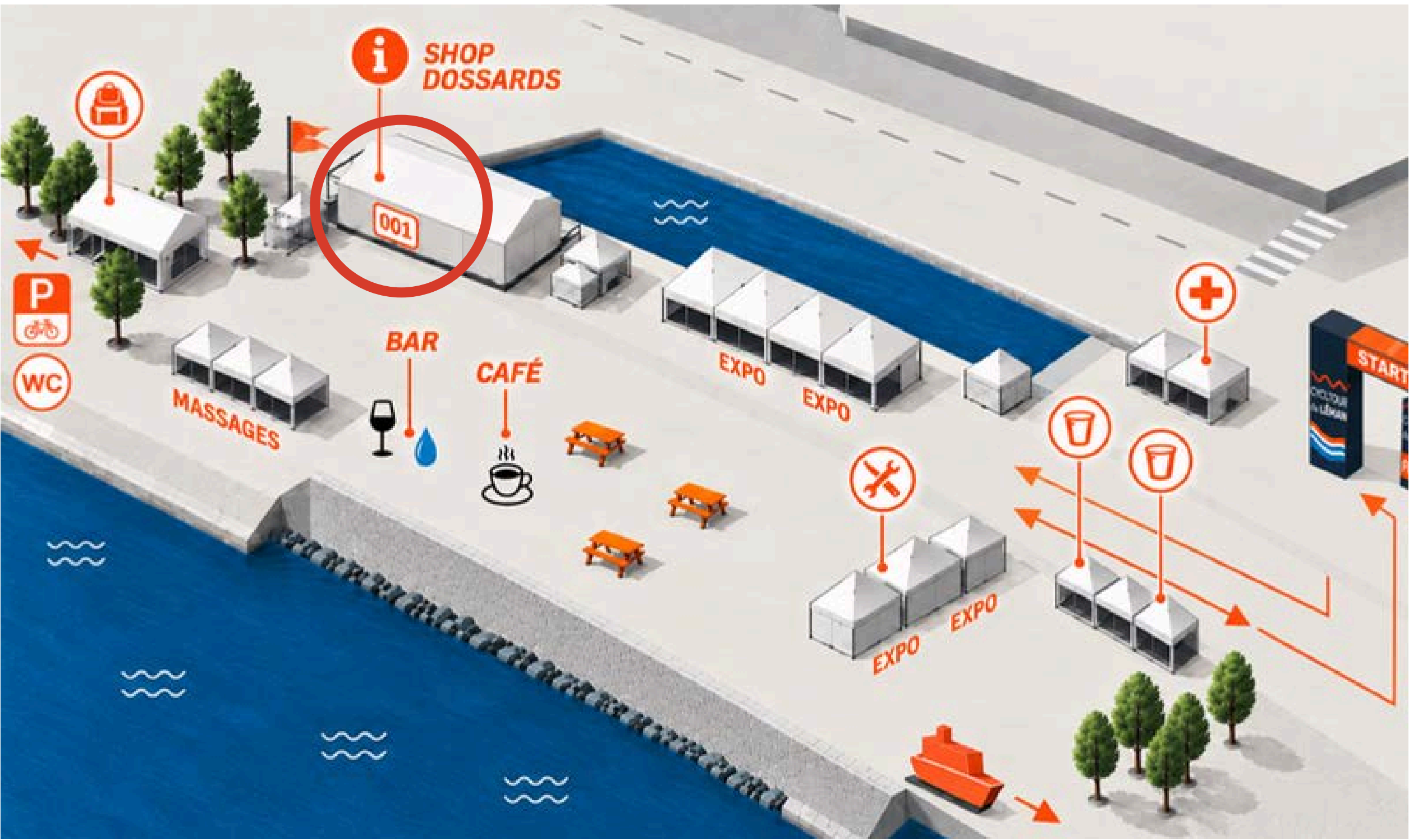
RETRAIT DES DOSSARDS

OÙ PUIS-JE RETIRER MON DOSSARD ?

Tente de l'événement,
Place de la Navigation,
Lausanne

QUAND :
Samedi 17.10.2026
10:00 - 19:00

Dimanche 18.10.2026
05:30 - 07:00



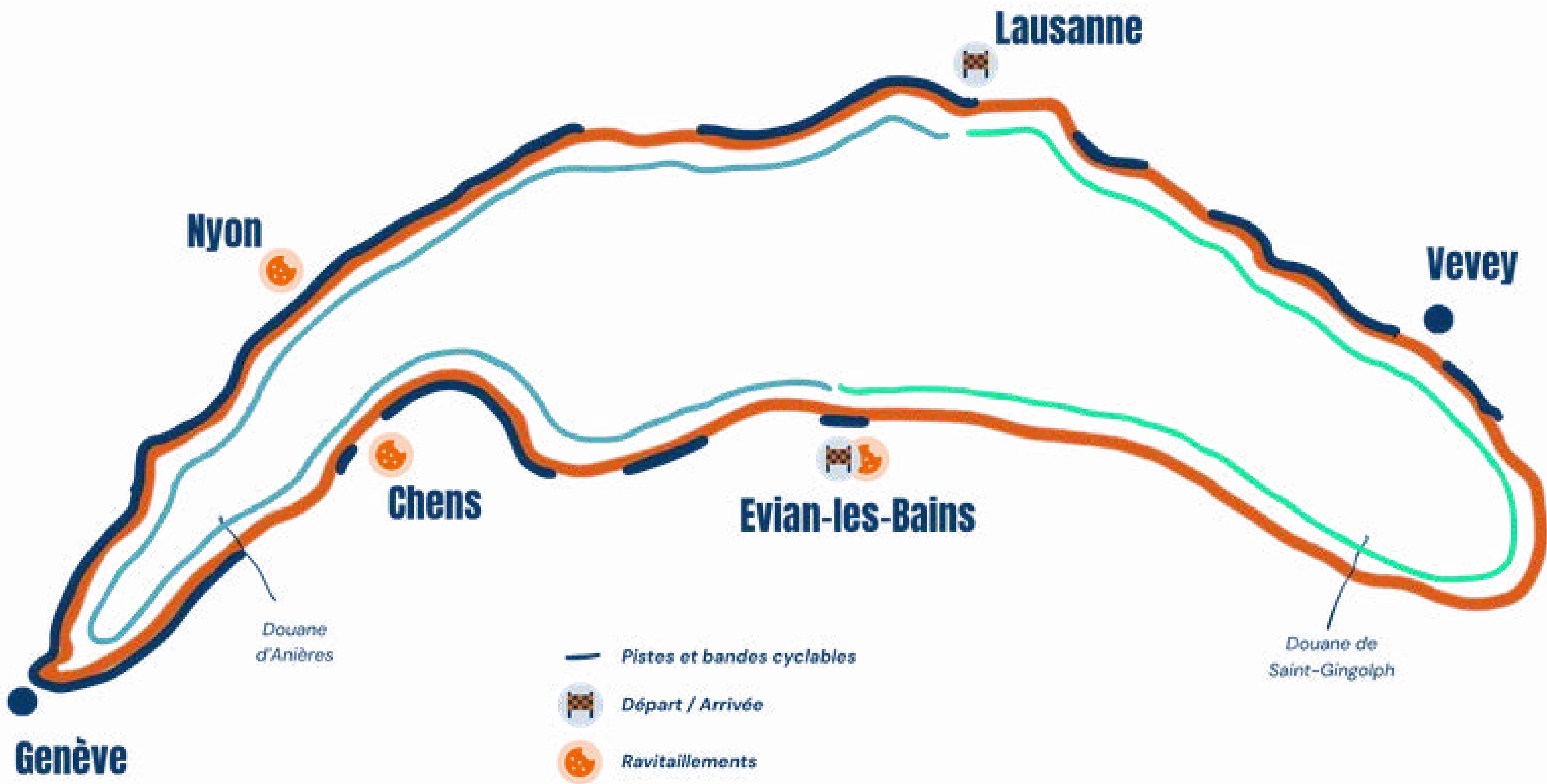
GOOGLE MAPS

Retrait des dossards Évian – Lausanne 112 km

Si tu participes au parcours de 112 km, tu peux aussi retirer ton dossard le dimanche matin à Évian dès 08:20.
Après la fermeture du retrait des dossards à Lausanne, les dossards non retirés seront transportés en bateau jusqu'à Évian.

Important : si tu retires ton dossard à Évian, tu recevras ton maillot après ton arrivée à Lausanne, au point d'information.

Nous te recommandons vivement de retirer ton dossard le samedi. Le dimanche matin, il peut y avoir de l'attente et tu risques de ne pas arriver à temps au départ.



176 KM

890M↑

Lausanne → Lausanne

112 KM

640M↑

Évian → Lausanne

64 KM

250M↑

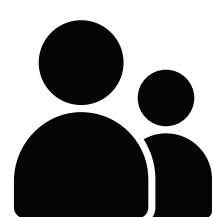
Lausanne → Évian

LES ROUTES SONT OUVERTES À LA CIRCULATION

Le parcours n'est pas fermé aux voitures. Tous les participants doivent respecter le code de la route en Suisse et en France, respecter les autres usagers et emprunter les pistes et bandes cyclables dès qu'elles existent.



**UTILISE LES
PISTES CYCLABLES**
DÈS QU'ELLES
EXISTENT



EN FILE INDIENNE
ROULE L'UN DERRIÈRE
L'AUTRE



LIMITES DE VITESSE
30 KM/H EN LOCALITÉ
35 KM/H MAXIMUM



ATTENTION



1 THONON

MODIFICATION DU PARCOURS

LE PARCOURS
TRAVERSE LE
CENTRE-
VILLE

2 CHENS / ANIÈRES

MODIFICATION DU PARCOURS

À L'APPROCHE
DE LA DOUANE
D'ANIÈRES.
SUIS LA
SIGNALÉTIQUE
DU PARCOURS.

3 GENÈVE

ZONE DE CONTRÔLE

UTILISE UNIQUEMENT LES
PISTES CYCLABLES. /
RALENTIS SUR LE QUAI DE
COLOGY. / REJOINS LA
PISTE CYCLABLE AVANT LE
PONT DU MONT-BLANC. /
RESPECTE LES FEUX. / SUIS
LES INSTRUCTIONS ET
RESPECTE LE CODE DE LA
ROUTE.

4 LAUSANNE

MODIFICATION DU PARCOURS

SUIS LE
PARCOURS PAR
LA ROUTE DE
CHAVANNES ET
LE GIRATOIRE
DE LA
MALADIÈRE.

COMMENT FONCTIONNE TON DOSSARD



DOSSARD

Fixe-le à l'avant du guidon. Ne le plie pas et ne le coupe pas ; il doit rester entièrement visible.



BIKE TAG

Fixe-le à la selle / tige de selle. Il sert à identifier ton vélo.



AUTOCOLLANT

Parc à Vélo, bateau, Pasta, consigne et casque. À remettre lors de l'utilisation.

À retenir

Tous les éléments portent le même numéro de dossard personnel. Avant le départ, vérifie que ton dossard, ton Bike Tag et tes autocollants correspondent, et n'oublie pas de coller l'autocollant sur ton casque.

HEURES DE DÉPART

QUAND DOIS-TU ÊTRE AU DÉPART ?

BLOCS DE DÉPART 176 KM

Bloc A 07:00 33-35KM/H

Bloc B 07:15 30-33KM/H

Bloc C 07:30 25-30KM/H

Bloc D 07:50 <25KM/H

Bloc E 07:51 Lausanne - Évian

HEURE DE DÉPART 112 KM

08:30
ÉVIAN

HEURE DE DÉPART 64 KM

07:51
Départ après les vagues du 176 KM

Les premières vagues partent à 90 secondes d'intervalle. Les vagues suivantes partent environ toutes les 30 secondes. Les horaires peuvent varier.

 Tu trouveras ton bloc de départ personnel dans le Riders' Mail, que tu recevras environ une semaine avant l'événement.



COMMENT VENIR À L'ÉVÉNEMENT

EN TRANSPORTS PUBLICS

Nous te recommandons de venir en transports publics. Arrive en train à la gare de Lausanne, puis prends le métro jusqu'à Lausanne, Ouchy-Olympique.
Horaire des trains disponible ici ([CFF](#)).
Horaire du métro disponible ici ([tl](#)).

EN VOITURE

Si tu viens en voiture, prends la sortie d'autoroute Lausanne-Sud en direction d'Ouchy. Plusieurs parkings sont à ta disposition :

- P+R Ouchy
- Parking Indigo Lausanne Port d'Ouchy
- Parking de Bellerive
- Parking du Stade Pierre de Coubertin

[PARKING GOOGLE MAPS](#)



Pas de parking réservé à l'événement. Des parkings publics se trouvent à proximité, dans la limite des places disponibles. Nous te recommandons les transports publics

COMMENT FONCTIONNE LE TRANSFERT EN BATEAU ?

112 KM -

Navette du matin vers Évian

Pour les participants ayant réservé le transfert Lausanne → Évian.

Embarquement à Lausanne-Ouchy.

Remets l'autocollant bateau à l'embarquement.
Départ : 07:37

64 KM -

Trajet retour

Après ton arrivée à Évian, rentre à Lausanne en bateau public.

Capacité : 70 personnes avec vélo par bateau. Pas de bateaux supplémentaires

Départ retour : 10:05 / 12:05

En cas d'abandon

Si tu abandonnes à Évian et souhaites rentrer à Lausanne, tu peux prendre un bateau à tes frais.

[HORAIRE CGN](#)

Remarque importante

Les bateaux publics ne sont pas réservés exclusivement au Cyclotour. La capacité est limitée.

TON BILLET POUR LE BATEAU

Pour le parcours de 64 km, le sticker pour le bateau est automatiquement inclus. Pour le parcours de 112 km, tu recevras le sticker correspondant au transfert en bateau que tu as choisi lors de ton inscription, le matin ou l'après-midi.

Remets le sticker au personnel au moment d'embarquer – sans celui-ci, tu ne pourras pas prendre le bateau.



DÉPOSE CORRECTEMENT TON SAC

Un sac par personne. Utilise l'autocollant prévu avec ton numéro de dossard personnel.

176 KM

176 KM – Dépôt des bagages au Village de Lausanne.
Horaires d'ouverture / point de retrait.
06:00-17:30

L'autocollant doit être visible

112 KM

112 KM – Dépose ton sac au départ à Évian ; transport jusqu'à l'arrivée à Lausanne. À récupérer au dépôt des bagages.

L'autocollant doit être visible

64 KM

64 KM – Dépose ton sac avant 07:45 pour le transport de Lausanne à Évian

L'autocollant doit être visible

Une camionnette sera disponible au dépôt des bagages à Lausanne pour transporter tes bagages jusqu'à Évian. Dépose ton sac à cet endroit avant le départ.

Tu trouveras le dépôt des bagages [ici](#).

HORAIRES D'OUVERTURE : 06:00 - 17:30

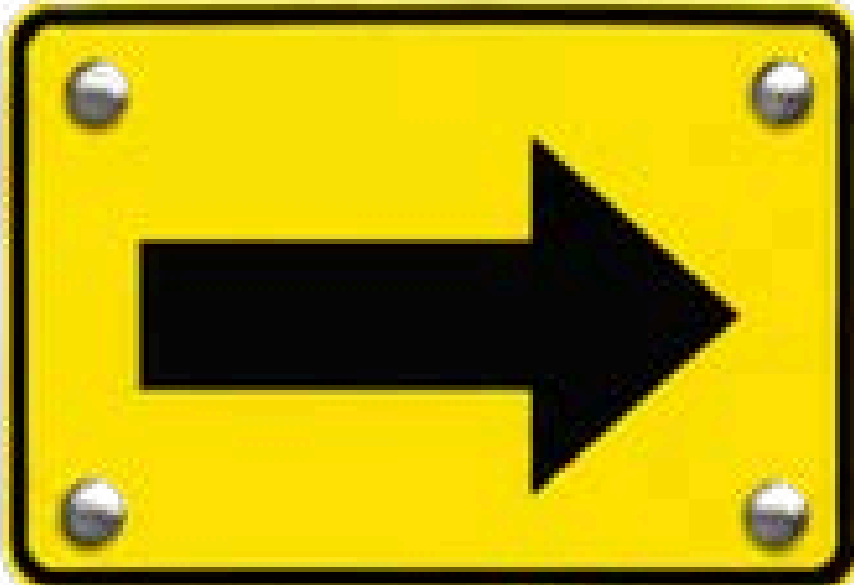
PARC À VÉLO

PARC À VÉLO

Le Parc à Vélo se trouve à environ 20 mètres du Village, en direction de Bellerive, et est ouvert uniquement le dimanche dès 10:00. L'accès est réservé aux participants : montre l'autocollant Parc à Vélo de ton dossard à l'entrée et lorsque tu récupères ton vélo. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol.



SIGNALISATION IMPORTANTE SUR LE PARCOURS



PARTENAIRE



KIDS' ROAD BIKES · SWISS MADE

BORN FOR SPEED.

Swiss quality for unique kids.

Extremely light, explosive acceleration and precise handling. Kid-specific geometry and top-class components, assembled by hand in Switzerland.

- Test centre – try before you buy
- Crash replacement – back on the bike fast
- 35% trade-in when your child moves up a size



DISCOVER THE BIKES
Scan for all models



24" JULIER

Rider height from 122 cm
from 7.6 kg

28" MALOJA

Rider height from 130 cm
from 7.9 kg

28" ALBULA

Rider height from 142 cm
from 8.0 kg

28" ALL OUT CARBON

Rider height from 145 cm
from 7.3 kg

CAPITAINES DE LA ROUTE & MOTARDS COMMISSAIRES

Le Cyclotour du Léman, c'est avant tout le plaisir de rouler ensemble, sans chronométrage ni classement. Pour garantir une expérience sûre et agréable à toutes et à tous, les groupes sont accompagnés par des Capitaines de la Route et des motards commissaires.

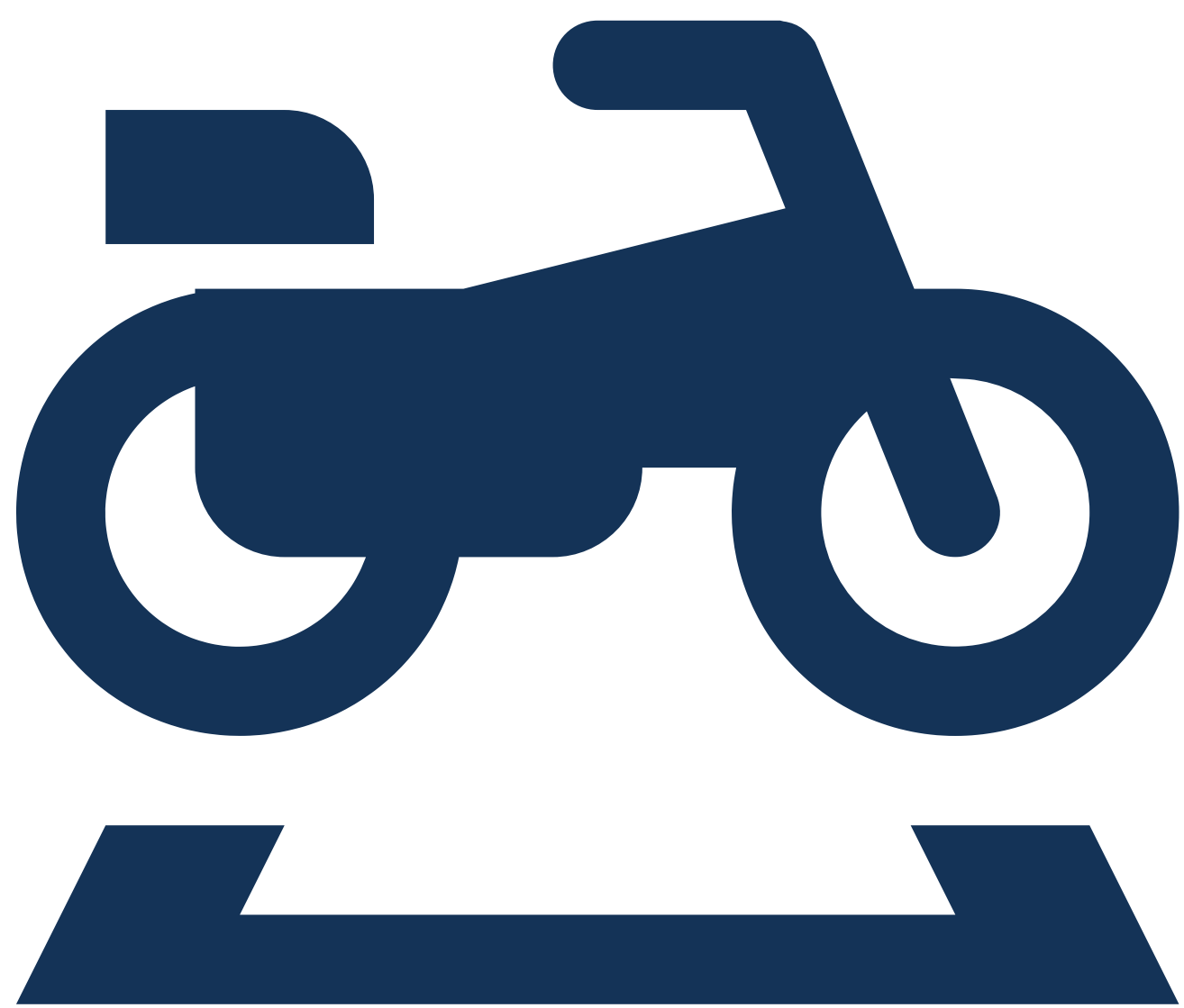
CAPITAINES DE LA ROUTE



Deux Capitaines accompagnent chaque groupe d'environ 30 cyclistes. Ils imposent un rythme maîtrisé, l'adaptent aux conditions de la route et du trafic, et avertissent le groupe suffisamment tôt des dangers potentiels.

Ce sont tes interlocuteurs pendant la sortie : ils soutiennent le groupe et contribuent à une expérience sûre et respectueuse.

MOTARDS COMMISSAIRES



Chaque groupe est également accompagné d'un motard commissaire. Son rôle est de veiller au respect du règlement de l'événement et des consignes de sécurité, et d'intervenir en cas d'infraction.

Les infractions répétées ou graves peuvent être signalées aux organisateurs et entraîner des sanctions, pouvant aller jusqu'à l'exclusion de l'événement.

TES RESPONSABILITÉS EN TANT QUE CYCLISTE

- Suis les instructions des Capitaines, des motards commissaires et des signaleurs officiels du parcours.
- Roule en file indienne et emprunte les pistes et bandes cyclables prévues.
- Respecte les limitations de vitesse : 30 km/h en localité et 35 km/h hors localité. Adapte toujours ta vitesse aux conditions.
- Sois attentif aux signes de la main et aux avertissements, et transmets-les aux autres cyclistes de ton groupe.
- Respecte le code de la route et fais preuve d'égards envers tous les autres usagers de la route.

ROULE EN SÉCURITÉ. RESPECTE LA ROUTE.

ROUTES OUVERTES

Le Cyclotour n'est pas une course. Les routes ne sont pas fermées. Le code de la route, la signalisation et les instructions des organisateurs doivent être respectés en tout temps.

VITESSE

Adapte toujours ta vitesse au trafic, à l'état de la route et à la visibilité. Maximum 30 km/h en localité et 35 km/h hors localité.

PRENDS TA PIÈCE D'IDENTITÉ

Tu dois avoir sur toi une pièce d'identité valable pendant toute la durée de l'événement.

ROULE FAIR-PLAY

Fais preuve d'égards, reste attentif dans le groupe, garde tes distances et évite les manœuvres risquées. Roule en file indienne et utilise les pistes cyclables lorsque c'est possible.

INTERDIT

Les vélos de contre-la-montre, les vélos couchés et les prolongateurs aérodynamiques, les e-bikes rapides (jusqu'à 45 km/h) ainsi que les véhicules d'accompagnement ou d'assistance ne sont pas autorisés.

COMPORTE-TOI AVEC RESPECT

Adopte un comportement sportif et fair-play. Fais preuve d'égards envers les autres cyclistes, les piétons et les usagers de la route, et traitez-vous mutuellement avec respect.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

CASQUE OBLIGATOIRE

Le port du casque est obligatoire.

ÉCLAIRAGE

Les feux avant et arrière doivent fonctionner et être allumés dans l'obscurité, au crépuscule ou par visibilité réduite.

DOSSARD

Le dossard doit être fixé au vélo, entièrement visible et non plié. Sans dossard, la participation n'est pas possible.

VÉLO EN BON ÉTAT

Ton vélo doit être sûr et en état de rouler. Tu es responsable de l'état de ton équipement.

INFORMATIONS D'URGENCE

Les informations d'urgence au dos du dossard doivent être entièrement complétées.

RÈGLEMENT OFFICIEL 2026



ET S'IL SE PASSE QUELQUE CHOSE ?

Assistance technique

Assistance au Village de Lausanne et le long du parcours. Il peut y avoir de l'attente sur le parcours. Pas de service de réparation complet du vélo.

+41 78 884 25 10

Abandon

Si tu arrêtes le Cyclotour : informe l'organisation et indique ta position. Ne quitte pas simplement le parcours.

SMS au +41 79 536 79 50

Voiture-balai

Pas de service de prise en charge individuel. Le véhicule suit le dernier participant et ne te prendra que s'il reste de la place.

Numéros d'urgence

 **+41 79 487 10 44**

 **+33 6 76 86 57 78**

 **AMBULANCE 144/112**

INFO / OBJETS TROUVÉS

- Point Info le jour de l'événement — Lausanne Place de la Navigation
- info@cyclotour.ch après l'événement

BARRIÈRES HORAIRES

BARRIÈRES HORAIRES

Assure-toi d'atteindre les lieux suivants avant les heures limites officielles :

176KM : ÉVIAN 11:00 - VERSOIX 14:30 - LAUSANNE 17:00

112KM : VERSOIX 14:30 - LAUSANNE 17:00

64KM : ARRIVÉE ÉVIAN 12:00

Les cyclistes arrivant après ces heures ne seront plus considérés comme participants à l'événement. Planifie ta sortie en conséquence et prévois suffisamment de temps pour les ravitaillements.

Nutrition	Evian (KM 60/-)	Chens (KM 90/30)	Nyon (KM 130/70)	Finish Lausanne
Winforce Gel	X	X	X	
Cheese	X	X		
Bananas	X	X		X
Oranges	X	X		X
Farmer Bars	X	X		
Bread	X	X		
Chocolate	X	X		
Cookies			X	
Fresh Fruit			X	
Rice Cakes			X	
Broth / Coffee			X	
Apples				X
Water	X	X	X	X
Winforce Isotonic	X	X	X	X
Pepsi	X	X	X	X



CHECKLIST AVANT LE DÉPART

- Dossard à l'avant du guidon, non plié et visible
- Autocollant collé sur ton casque
- Bike Tag fixé à la selle / tige de selle
- Autocollants vérifiés : Parc à Vélo · Bateau · Pasta · Consigne
- Pièce d'identité avec toi
- Équipement obligatoire complet [Voir p. 11](#)
- Vague et heure de départ connues
- Bagages correctement déposés
- Autocollant bateau sur toi, si réservé
- Assez à manger et à boire pour les premiers kilomètres
- Feux avant et arrière montés et chargés



MERCI À NOS PARTENAIRES

Le Cyclotour du Léman ne serait pas possible sans le soutien de nos sponsors et partenaires.
Un grand merci de rouler à nos côtés !



NO RACE. *JUST PACE.*

GO WITH

GOLAZO