

CYCLIST GUIDE 2026

CYCLOTOUR DU LÉMAN

18.10.2026



INHALT

01	Programm	3
02	Die Strecke	4
03	Startnummer · Bike Tag · Sticker	5
04	Village-Plan & Anreise	6
05	Schiffstransfers	7
06	Gepäck & Velopark	8
07	Signalisation auf der Strecke	9
08	Road Captains & Motorrad-Kommissäre	10
09	Sicherheit & Pflichtausrüstung	11
10	Technischer Support · Abbruch · Besenwagen	12
11	Zeitlimits	12
12	Verpflegungsplan	13
13	Checkliste für den Eventmorgen	14
14	Sponsoren	15

Tag	Zeit	Was	Für wen	Wo
SAMSTAG 17.10.2026	10:00-19:00	Startnummernausgabe	Alle Distanzen	Place de la Navigation, Lausanne
SAMSTAG	11:30	Kids Race	2-6 Jahre	Place de la Navigation, Lausanne
SONNTAG 18.10.2026	05:30-07:00	Last-Minute-Startnummernausgabe	Alle Distanzen	Place de la Navigation, Lausanne
SONNTAG	07:00	Start 176 km in Wellen	176 km	Place de la Navigation, Lausanne
SONNTAG	07:37	Schiffsabfahrt nach Évian	112 km (Transfer gebucht)	Schiffsstation Lausanne-Ouchy
SONNTAG	07:51	Start 64 km	64 km	Place de la Navigation, Lausanne
SONNTAG	08:30	Start 112 km	112 km	Évian

VILLAGE ÖFFNUNGSZEITEN: SAMSTAG 10.00 - 19.00 / SONNTAG 5.30 - 17.30

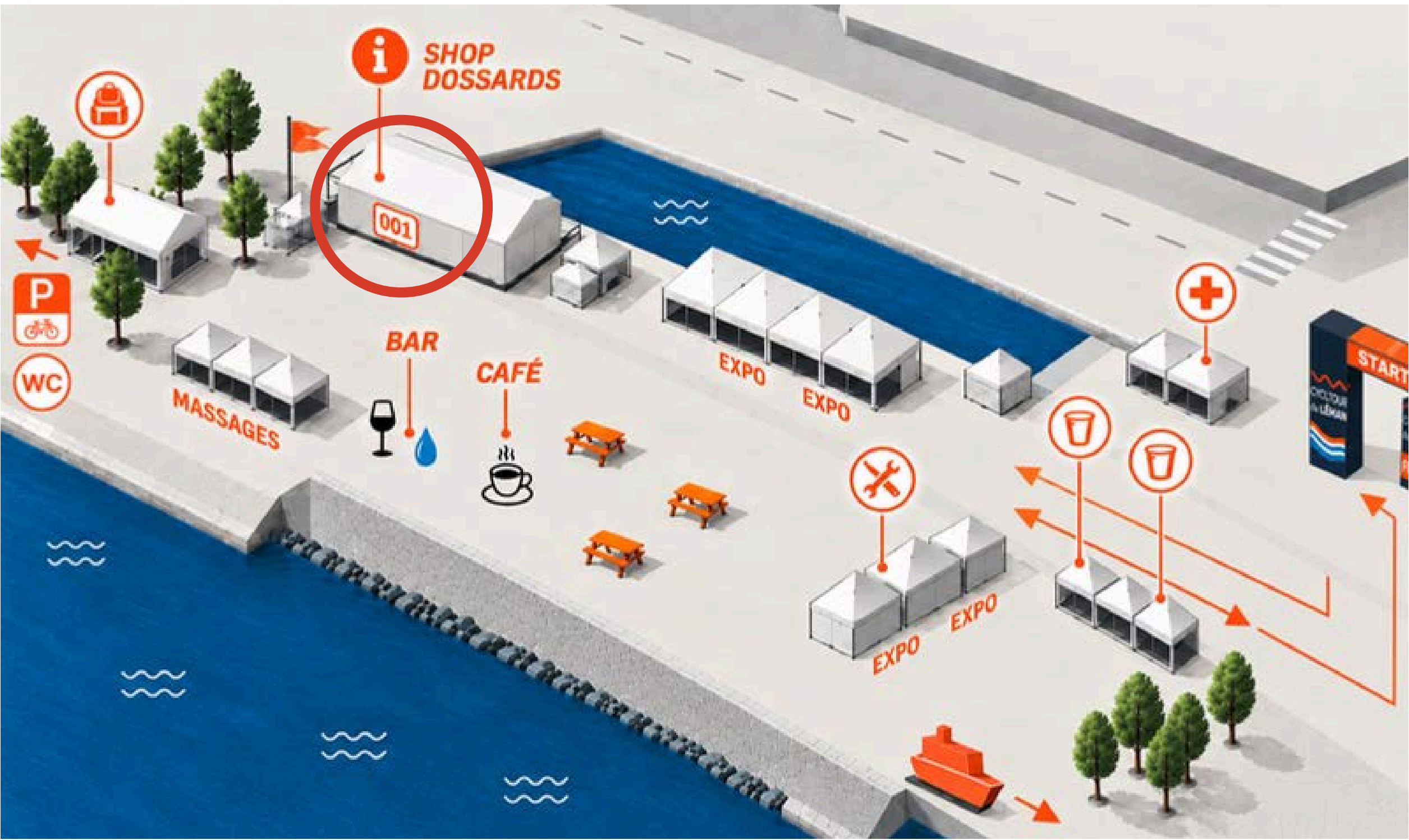
STARTNUMMERN AUSGABE

WO KANN ICH MEINE STARTNUMMER ABHOLEN?

Event-Zelt, Place de la Navigation, Lausanne

WANN:
Samstag 17.10.2026
10:00 - 19:00

Sonntag 18.10.2026
05:30 - 07:00



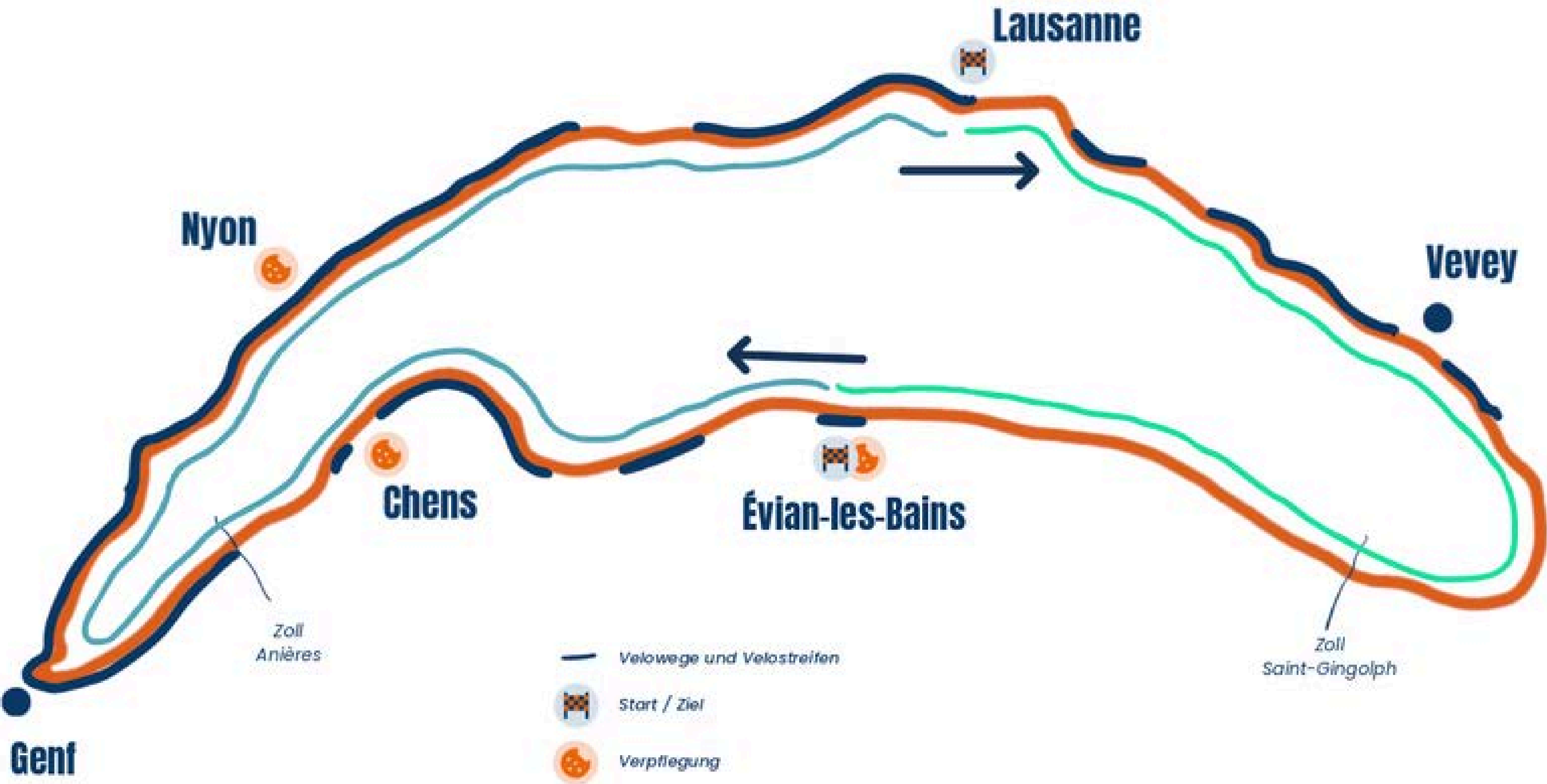
GOOGLE MAPS

Startnummernausgabe Évian – Lausanne 112 km

Wenn du die 112-km-Strecke fährst, kannst du deine Startnummer auch am Sonntagmorgen ab 08:20 in Évian abholen.
Nach Schliessung der Startnummernausgabe in Lausanne werden nicht abgeholte Startnummern per Schiff nach Évian gebracht.

Wichtig: Wenn du deine Startnummer in Évian abholst, erhältst du dein Trikot nach deiner Ankunft in Lausanne beim Infopoint.

Wir empfehlen dir dringend, deine Startnummer am Samstag abzuholen. Am Sonntagmorgen kann es Wartezeiten geben und du riskierst, nicht rechtzeitig am Start zu sein.



176 KM

890M↑

Lausanne → Lausanne

112 KM

640M↑

Évian → Lausanne

64 KM

250M↑

Lausanne → Évian

DIE STRASSEN SIND FÜR DEN VERKEHR OFFEN

Die Strecke ist nicht für den Verkehr gesperrt. Alle Teilnehmenden müssen die Verkehrsregeln in der Schweiz und in Frankreich einhalten, Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmende nehmen und Velowege/Velostreifen benutzen, wo immer es sie gibt.

BENUTZE DIE VELOWEGE

WO IMMER ES SIE GIBT

IN EINER REIHE

FAHRE HINTEREINANDER

TEMPOLIMITS

30 KM/H INNERORTS

35 KM/H MAXIMUM

ACHTUNG

1 THONON STRECKENÄNDERUNG DIE STRECKE FÜHRT DURCH DAS STADTZENTRUM	2 CHENS / ANIÈRES STRECKENÄNDERUNG VOR DEM ZOLL ANIÈRES. FOLGE DER STRECKENSIGNALISATION.	3 GENF KONTROLLZONE BENUTZE NUR DIE VELOWEGE. / FAHRE LANGSAM AUF DEM QUAI DE COLOGNY. / WECHSELE VOR DEM PONT DU MONT-BLANC AUF DEN VELOWEG. / BEACHTE DIE AMPELN. / FOLGE DEN ANWEISUNGEN DER POLIZEI UND DEN VERKEHRSREGELN.	4 LAUSANNE STRECKENÄNDERUNG FOLGE DER STRECKE ÜBER DIE ROUTE DE CHAVANNES UND DEN KREISEL MALADIÈRE.
--	---	---	--

SO FUNKTIONIERT DEINE STARTNUMMER



STARTNUMMER

Befestige sie vorne am Lenker. Nicht falten und nicht zuschneiden – sie muss vollständig sichtbar bleiben.



BIKE TAG

Befestige ihn am Sattel / an der Sattelstütze. Er dient zur Identifikation deines Velos.



STICKER

Velopark, Schiff, Pasta und Gepäckabgabe. Bei der Nutzung abgeben.

Gut zu wissen

Alle Elemente tragen deine persönliche Startnummer. Die Sticker für den Helm findest du ebenfalls auf dem Stickerset, das du zusammen mit deiner Startnummer erhältst. Prüfe vor dem Start, ob Startnummer, Bike Tag und Sticker übereinstimmen, und vergiss nicht, den Helm-Sticker anzubringen.

STARTZEITEN

WANN MUSST DU AM START SEIN?

STARTBLÖCKE 176 KM

Block A **07:00** 33-35KM/H

Block B **07:15** 30-33KM/H

Block C **07:30** 25-30KM/H

Block D **07:50** <25KM/H

Block E **07:51** Lausanne - Évian

STARTZEIT 112 KM

08:30

ÉVIAN

STARTZEIT 64 KM

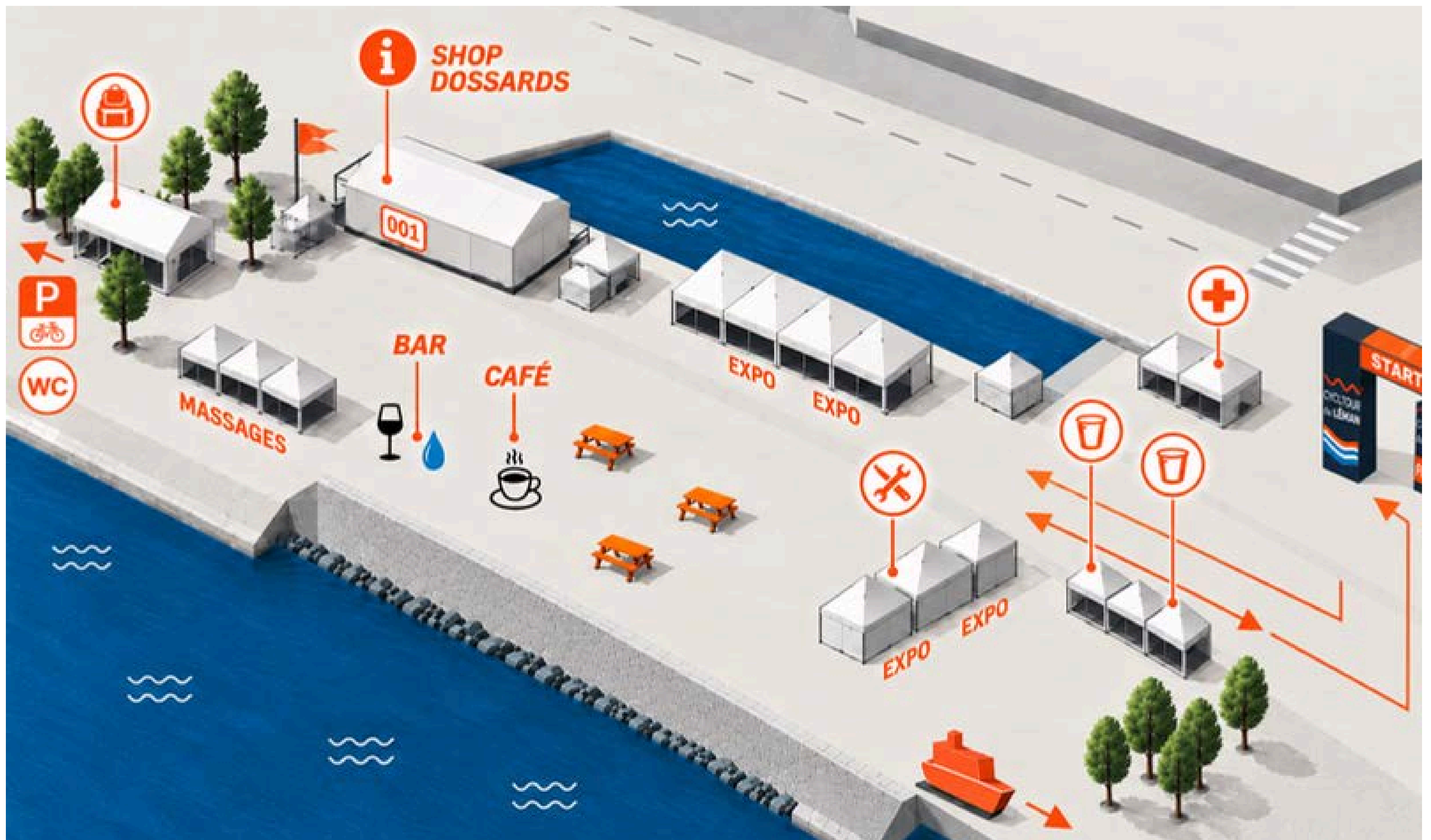
07:51

Start nach den Wellen der 176 KM

Die ersten Wellen starten im Abstand von 90 Sekunden, die folgenden etwa alle 30 Sekunden. Die Zeiten können variieren.



Deinen persönlichen Startblock findest du im Riders' Mail, dass du ca. eine Woche vor dem Event erhältst.



ANREISE ZUM EVENT

MIT DEM ÖV

Wir empfehlen dir die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Fahre mit dem Zug zum Bahnhof Lausanne und nimm dann die Metro bis Lausanne, Ouchy-Olympique.

Fahrplan der Züge hier ([SBB](#)).

Fahrplan der Metro hier ([tl](#)).

MIT DEM AUTO

Wenn du mit dem Auto anreist, nimm die Autobahnausfahrt Lausanne-Sud Richtung Ouchy. Mehrere Parkings stehen dir zur Verfügung:

- P+R Ouchy
- Parking Indigo Lausanne Port d'Ouchy
- Parking de Bellerive
- Parking du Stade Pierre de Coubertin

[PARKING GOOGLE MAPS](#)



Keine reservierten Parkplätze für das Event. Wir empfehlen dir den öffentlichen Verkehr.

WIE FUNKTIONIERT DER SCHIFFSTRANSFER?

112 KM ·

Morgen-Shuttle nach Évian

Für Teilnehmende, die den Transfer Lausanne → Évian gebucht haben.

Einsteigen in Lausanne-Ouchy.
Google Maps

Gib den Schiff-Sticker beim
Einsteigen ab. Abfahrt: 07:37

64 KM ·

Rückfahrt

Nach deiner Ankunft in Évian fährst du mit dem Kursschiff zurück nach Lausanne.

Kapazität: 70 Personen mit Velo pro Schiff. Keine Zusatzschiffe.

Rückfahrt: 10:05 / 12:05

Bei einem Abbruch

Wenn du in Évian abbrichst und nach Lausanne zurückwillst, kannst du auf eigene Kosten ein Schiff nehmen.

[FAHRPLAN CGN](#)

Wichtiger Hinweis

Die Kursschiffe sind nicht exklusiv für den Cyclotour reserviert.
Die Kapazität ist begrenzt.

DEIN SCHIFFSTICKET

Für die 64-km-Strecke ist der Schiff-Sticker automatisch dabei. Bei der 112-km-Strecke erhältst du den Sticker für den von dir bei der Anmeldung gewählten Schiffstransfer am Morgen oder Nachmittag. Gib den Sticker beim Einsteigen dem Personal ab – ohne ihn ist keine Überfahrt möglich.



GIB DEIN GEPÄCK RICHTIG AB

Ein Gepäckstück pro Person. Verwende den vorgesehenen Sticker mit deiner persönlichen Startnummer.

176 KM

176 KM –
Gepäckabgabe im
Village in Lausanne.
Öffnungszeiten
Abgabe / Abholung:
06:00–17:30

Der Sticker muss
sichtbar sein

112 KM

112 KM – Gib dein
Gepäck am Start in
Évian ab. Es wird ins
Ziel nach Lausanne
gebracht. Abholung
bei der
Gepäckabgabe.

Der Sticker muss
sichtbar sein

64 KM

64 KM – Gib dein
Gepäck vor 07:45
ab, es wird von
Lausanne nach Évian
gebracht.

Der Sticker muss
sichtbar sein

Bei der Gepäckabgabe in Lausanne steht ein Lieferwagen bereit, der dein Gepäck nach Évian bringt. Gib dein Gepäck vor dem Start dort ab.

Hier findest du die Gepäckabgabe.

ÖFFNUNGSZEITEN: 06:00–17:30

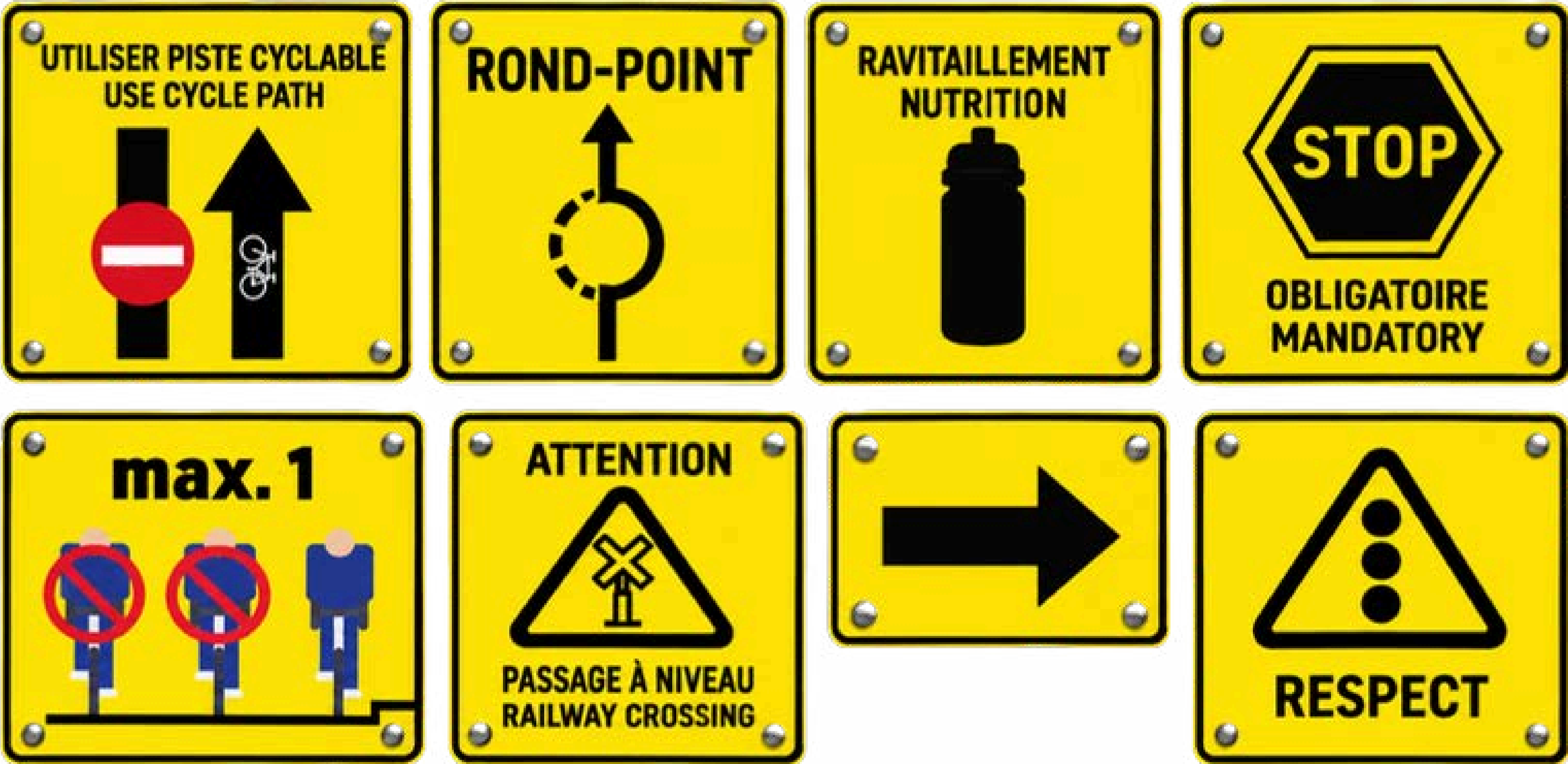
VELOPARK

VELOPARK LAUSANNE

Der Velopark befindet sich rund 20 Meter vom Village entfernt in Richtung Bellerive und ist nur am Sonntag ab 10:00 geöffnet. Zutritt nur für Teilnehmende: Zeige beim Eingang und beim Abholen deines Velos den Velopark-Sticker deiner Startnummer. Bei Diebstahl lehnen die Organisatoren jede Haftung ab.



WICHTIGE SIGNALISATION AUF DER STRECKE



PARTNER



KIDS' ROAD BIKES · SWISS MADE

BORN FOR SPEED.

Swiss quality for unique kids.

Extremely light, explosive acceleration and precise handling. Kid-specific geometry and top-class components, assembled by hand in Switzerland.

- Test centre – try before you buy
- Crash replacement – back on the bike fast
- 35% trade-in when your child moves up a size



DISCOVER THE BIKES
Scan for all models



24" JULIER

Rider height from 122 cm
from 7.6 kg

28" MALOJA

Rider height from 130 cm
from 7.9 kg

28" ALBULA

Rider height from 142 cm
from 8.0 kg

28" ALL OUT CARBON

Rider height from 145 cm
from 7.3 kg

CAPITAINE DE LA ROUTE & MOTORRAD-KOMMISSÄRE

Bei der Cyclotour du Léman steht die Freude am gemeinsamen Fahren im Vordergrund – ohne Zeitmessung und ohne Rangliste. Damit das Erlebnis für alle sicher und angenehm ist, werden die Gruppen von Road Captains und Motorrad-Kommissären begleitet.

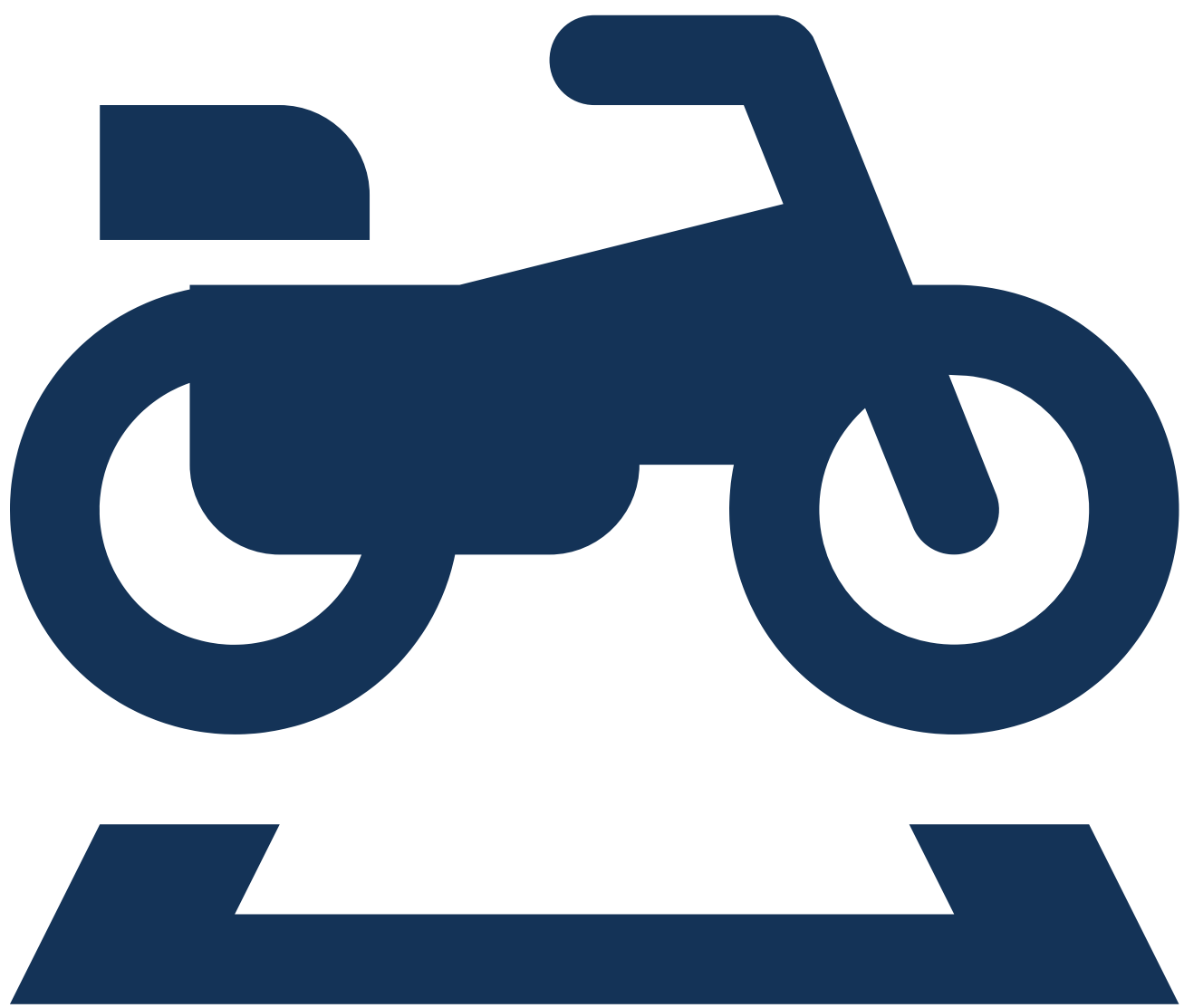
CAPITAINE DE LA ROUTE



Zwei Captains begleiten jede Gruppe von rund 30 Fahrerinnen und Fahrern. Sie geben ein kontrolliertes Tempo vor, passen es den Strassen- und Verkehrsverhältnissen an und warnen die Gruppe frühzeitig vor möglichen Gefahren.

Sie sind während der Ausfahrt deine Ansprechpersonen: Sie unterstützen die Gruppe und sorgen für ein sicheres und respektvolles Erlebnis.

MOTORRAD-KOMMISSÄRE



Jede Gruppe wird zudem von einem Motorrad-Kommissär begleitet. Er achtet darauf, dass das Eventreglement und die Sicherheitsvorgaben eingehalten werden, und greift bei Verstössen ein.

Wiederholte oder schwere Verstösse können den Organisatoren gemeldet werden und zu Sanktionen bis hin zum Ausschluss vom Event führen.

DEINE VERANTWORTUNG ALS TEILNEHMER/IN

- Befolge die Anweisungen der Captains, der Motorrad-Kommissäre und der offiziellen Streckenposten.
- Fahre hintereinander und benutze die vorgesehenen Velowege und Velostreifen.
- Halte die Tempolimits von 30 km/h innerorts und 35 km/h ausserorts ein. Passe dein Tempo immer den Verhältnissen an.
- Achte auf Handzeichen und Warnungen und gib sie an die anderen in deiner Gruppe weiter.
- Halte dich an die Verkehrsregeln und nimm Rücksicht auf alle anderen Verkehrsteilnehmenden.

FAHRE SICHER. RESPEKTIERE DIE STRASSE.

OFFENE STRASSEN

Die Cyclotour ist kein Rennen. Die Strassen sind nicht gesperrt. Verkehrsregeln, Signalisation und Anweisungen der Organisatoren sind jederzeit einzuhalten.

TEMPO

Passe dein Tempo immer dem Verkehr, dem Strassenzustand und der Sicht an. Maximal 30 km/h innerorts und 35 km/h ausserorts.

NIMM DEINEN AUSWEIS MIT

Du musst während des ganzen Events einen gültigen Ausweis bei dir haben.

FAHRE FAIR

Nimm Rücksicht, bleib in der Gruppe aufmerksam, halte Abstand und vermeide riskante Manöver. Fahre hintereinander und benutze wenn möglich die Velowege.

VERBOTEN

Zeitfahrvelos, Liegevelos und Aero-Aufsätze, schnelle E-Bikes (bis 45 km/h) sowie Begleit- oder Supportfahrzeuge sind nicht erlaubt.

VERHALTE DICH RESPEKTVOLL

Verhalte dich sportlich und fair. Nimm Rücksicht auf andere Fahrerinnen und Fahrer, Fussgängerinnen und Fussgänger und alle Verkehrsteilnehmenden – Respekt geht vor.

PFLICHTAUSRÜSTUNG

HELM PFLICHT

Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.

BELEUCHTUNG

Vorder- und Rücklicht müssen funktionieren und bei Dunkelheit, Dämmerung oder schlechter Sicht eingeschaltet sein.

STARTNUMMER

Die Startnummer muss am Velo befestigt, vollständig sichtbar und ungefaltet sein. Ohne Startnummer ist keine Teilnahme möglich.

VELO IN GUTEM ZUSTAND

Dein Velo muss sicher und fahrtüchtig sein. Du bist für den Zustand deiner Ausrüstung verantwortlich.

NOTFALLINFORMATIONEN

Die Notfallinformationen auf der Rückseite der Startnummer müssen vollständig ausgefüllt sein.

OFFIZIELLES REGLEMENT 2026



WAS WENN ETWAS PASSIERT?

Technischer Support

Support im Village in Lausanne und entlang der Strecke. Auf der Strecke kann es Wartezeiten geben. Kein kompletter Velo-Service.

+41 78 884 25 10

Abbruch

Wenn du deine Ausfahrt abbrichst: Informiere die Organisation und gib deinen Standort an. Verlasse die Strecke nicht einfach so.

SMS an +41 79 536 79 50

Besenwagen

Kein individueller Abholservice. Der Besenwagen folgt den letzten Teilnehmenden und nimmt dich nur mit, wenn noch Platz zur Verfügung steht.

Notfallnummern



+41 79 487 10 44



+33 6 76 86 57 78



AMBULANZ 144/112

INFO / FUNDSACHEN

- Infopoint am Eventtag — Lausanne, Place de la Navigation
- info@cyclotour.ch nach dem Event

ZEITLIMITEN

ZEITLIMITEN

Stelle sicher, dass du die folgenden Orte vor den offiziellen Zeitlimiten erreichst:

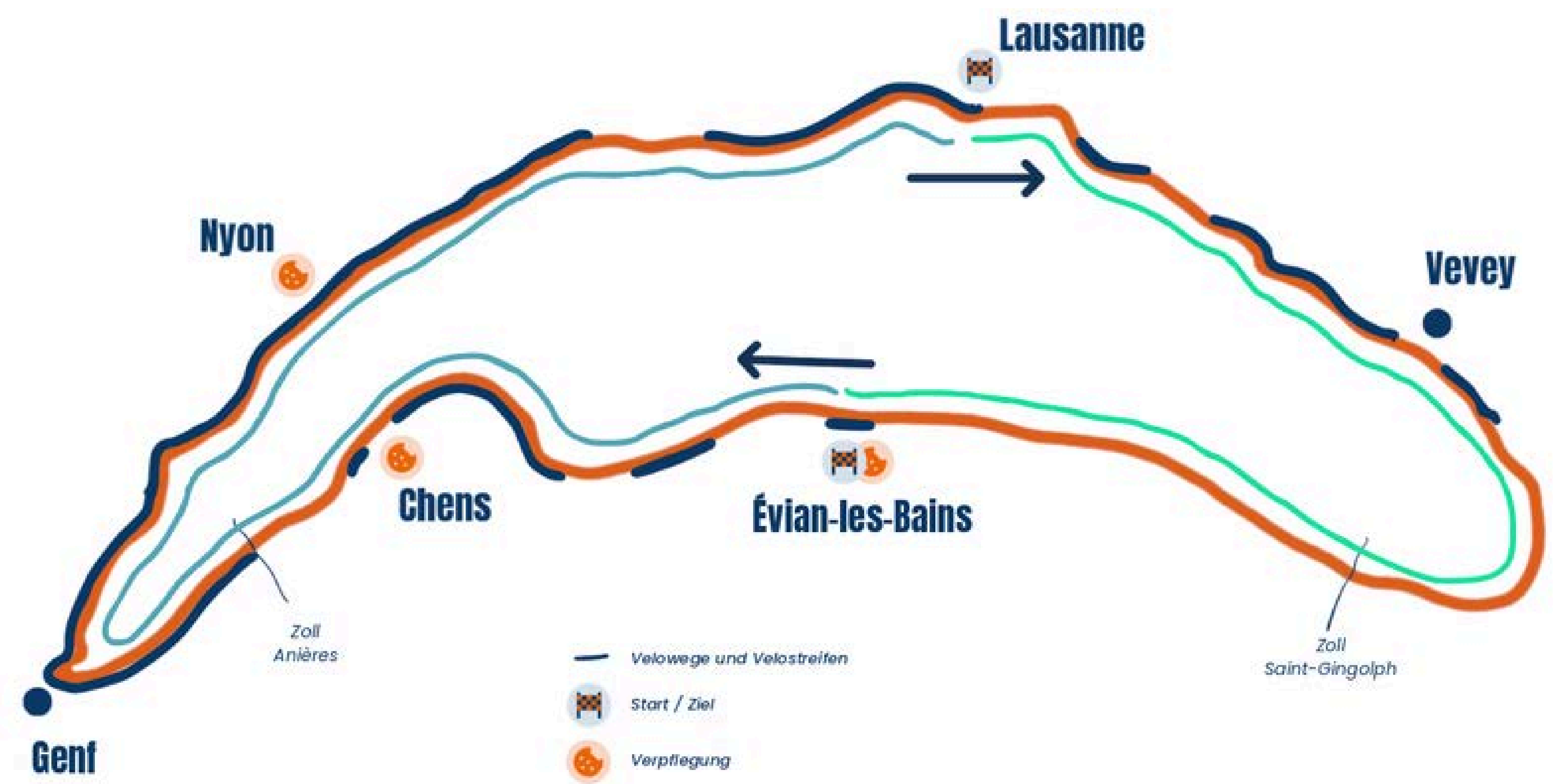
176KM: ÉVIAN 11:00 - VERSOIX 14:30 - LAUSANNE 17:00

112KM: VERSOIX 14:30 - LAUSANNE 17:00

64KM: ZIEL ÉVIAN 12:00

Wer nach diesen Zeiten ankommt, gilt nicht mehr als Teilnehmer/in des Events. Plane deine Ausfahrt entsprechend und rechne genug Zeit für die Verpflegung ein.

Nutrition	Evian (KM 60/–)	Chens (KM 90/30)	Nyon (KM 130/70)	Finish Lausanne
Winforce Gel	X	X	X	
Cheese	X	X		
Bananas	X	X		X
Oranges	X	X		X
Farmer Bars	X	X		
Bread	X	X		
Chocolate	X	X		
Cookies			X	
Fresh Fruit			X	
Rice Cakes			X	
Broth / Coffee			X	
Apples				X
Water	X	X	X	X
Winforce Isotonic	X	X	X	X
Pepsi	X	X	X	X



CHECKLISTE VOR DEM START

- Startnummer vorne am Lenker, ungefaltet und sichtbar
- Sticker auf den Helm aufgeklebt
- Bike Tag am Sattel / an der Sattelstütze befestigt
- Sticker geprüft: Velopark · Schiff · Pasta · Gepäck
- Ausweis für die Grenzübertritte mitgenommen
- Vollständige Pflichtausrüstung (siehe S.11)
- Startwelle und Startzeit bekannt
- Gepäck korrekt abgegeben
- Schiffssticker dabei, falls gebucht
- Genügend Essen und Trinken für die ersten Kilometer
- Vorder- und Rücklicht montiert und funktionsfähig



DANKE AN UNSERE PARTNER

Der Cyclotour du Léman wäre ohne die Unterstützung unserer Sponsoren und Partner nicht möglich. Ein grosses Dankeschön, dass ihr an unserer Seite mitfahrt!

